

Konzept zu „BallKoRobics“

Projektart/-form	Das sportspezifische Projekt beinhaltet eine Aerobic Choreografie mit einem Ball zur Musik (Crossover)		
Übergeordnetes Projektziel	Die Schüler*innen lernen aus Erfahrungen, indem Sie durch Austesten verschiedener Gestaltungskriterien und Ballkorobics-Elementen neue Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen.		
Rahmenbedingungen	Klassenstufe: 11 / 3 Tage à 4-6 Schulstunden / (ballsportliche Vorerfahrungen)		
Projekttag / -einheit	Tag 1	Tag 2	Tag 3
Tagesschwerpunkt	Digitale Einheit: Grundtechniken (ballsportspezifischer Schwerpunkt).	Gestalterische Grundlagen: Erweiterung der Handlungsperspektiven	Choreografie: Die Übung, Verfeinerung, Präsentation und Evaluation der selbst erstellten Ballkorobics-Choreografien findet statt.
Tagesziel	Die Schüler*innen erlernen Ballkorobics Elemente und sollen kreative Bewegungsmöglichkeiten erproben (Fachkompetenz).	Die Schüler*innen verbessern durch die unterschiedlichen Handlungsperspektiven ihre Sozialkompetenz (Motorische- und Teamfähigkeit).	Die Schüler*innen verbessern durch das Darstellen ihrer Choreografien die Methodenkompetenz, Erarbeitetes zu präsentieren.
Ort / Infrastruktur	Sporthalle, Tablet (Laptop)	Sporthalle	Sporthalle