

### Konzept zu „Let`s Fly – Parcours, Jump, Run“

<b>Projektart/-form</b>	<p>Facherweiterndes und erlebnispädagogisches Projekt, welches eine eine Mehrperspektivität aufweist.</p> <p>Es ist handlungsorientiert (Bewegungsfeld Parcours) als auch sinnorientiert (Wagnis, Miteinander, Eindruck, Ausdruck)</p>		
<b>Übergeordnetes Projektziel</b>	<p>Das besteht darin, den SuS innerhalb der Projekttagen das Bewegungsfeld des Parcours näherzubringen. Hierbei werden möglichst eigenständig, kooperativ handelnd und kreativ agierend vielfältige Körpererfahrungen durchlebt, welche mithilfe eines medienpädagogischen Anteils, weiterverarbeitet werden.</p>		
<b>Rahmenbedingungen</b>	<p>Klassenstufe 7 / 3 Tage à 2-5 Stunden</p>		
<b>Projekttag / -einheit</b>	Tag 1	Tag 2	Tag 3
<b>Tagesschwerpunkt</b>	<p>Grundlegende Bewegungselemente des Parcours kennenlernen; Abbau von Hemmungen: Sichere, individuelle Überwindung von Hindernissen</p>	<p>Vielfältige Körpererfahrung und das Ausprobieren von neuen Elementen, sowie das Überwinden unbekannter Bewegungsformen.</p>	<p>Reichhaltige Körpererfahrungen an einem großen Parcours.</p>
<b>Tagesziel</b>	<p>Das Erlernen der Grundtechniken des Parcours und der sicheren Überwindung von Hindernissen unter Erste Verknüpfung mehrerer Hindernisse in einen Parcours-Lauf.</p>	<p>Grenzen überwinden, die SuS zu neuen Elementen ermutigen und Sicherheitsregeln beim Springen vertiefen.</p>	<p>Zusammenbringen und Anwenden sämtlicher gelernter Inhalte (Parcours-elemente &amp; Trampoline). Beenden und Vorstellen des Medienprojektes.</p>
<b>Ort / Infrastruktur</b>	Sporthalle	Jumphouse	Sporthalle