

Konzept zu „Touchdown – Football erobert den Schulsport“

Projektart/-form	Intermediäres Sportprojekt, welches Flagfootball von Grund auf theoretisch und praktisch erklärt.		
Übergeordnetes Projektziel	Die Schüler entwickeln ein Verständnis für Flagfootball, verstehen die grundlegenden Regeln und sind befähigt, Flagfootball zu spielen.		
Rahmenbedingungen	Klassenstufe: 9 / 3 Tage a `2-4 Schulstunden		
Projekttag / -einheit	Tag 1	Tag 2	Tag 3
Tagesschwerpunkt	Gruppenspiele und Stationsübungen Einstieg, Regelkunde, Ballgewöhnung, Spielverständnis	Zirkeltraining differentielles Lernen Einführung Tackling Offensiv- und Defensivtaktiken und -techniken	Abschlussturnier
Tagesziel	Grundlegendes Verständnis für Flagfootball schaffen inklusive Regeln Kennenlernen der amerikanischen Sportkultur anhand von Football/Flag Football Schüler können einen Football werfen, fangen und Flaggen ziehen	Verständnis der Positionsgruppen Beherrschung grundlegender Technik Kennenlernen und Umsetzen von Offensiv und Defensivtaktiken	Spielfähigkeit durch Verständnis der Spielzüge und footballspezifischer Technik
Ort / Infrastruktur	Rasenfläche + Materialien vom Flag Football Verein Mainz	Rasenfläche + Materialien und Ausrüstung des Flag Football Vereins	Rasenfläche